

FONDATION TRAJETS - GENÈVE, 27 août 2019

## « Santé mentale : toutes et tous barjos ? »

À l'occasion de ses 40 ans d'expertise en santé mentale, Trajets, en partenariat avec le Département de psychiatrie des HUG, lance une campagne de sensibilisation et de déstigmatisation. Dès septembre et jusqu'au 10 octobre, journée mondiale de la santé mentale, la population genevoise aura l'opportunité de se questionner sur sa représentation de la santé mentale et des troubles psychiques.

### Pas de santé sans santé psychique

Au cours de notre vie, nous serons 100% à rencontrer des aléas, plus ou moins importants, dans notre santé mentale : *dépression, troubles anxieux, burnout, surmenage, etc.* Pourtant le sujet reste tabou, tant dans notre sphère privée que professionnelle. **60% des personnes interrogées** jugent que la santé psychique n'est pas un thème dont on parle ouvertement en Suisse, contre seulement **3%** qui pensent l'inverse<sup>1</sup>. Pourtant, **le nombre de consultations en clinique de jour et centre de psychiatrie a presque doublé en dix ans.**<sup>2</sup> Cette campagne de sensibilisation et de déstigmatisation a pour objectif d'apporter un autre regard sur la santé mentale et la maladie psychique.

### Rendre visible l'invisible

« *On est plus indulgent envers la maladie somatique... alors que la maladie psychique fait peur* », ainsi qu'en témoignent souvent les personnes concernées. **Plus de 50% de la population a des réserves à l'égard des maladies psychiques.**<sup>3</sup> La stigmatisation des personnes atteintes de troubles psychiques, dont l'exclusion et la solitude sont des conséquences directes, peut renforcer la perte d'estime de soi, retarder l'accès aux soins et *in fine* péjorer leur état de santé.

Depuis 40 ans, Trajets œuvre à l'intégration dans la cité des personnes atteintes de troubles psychiques pour leur permettre de trouver ou retrouver une vie sociale, citoyenne et professionnelle et ce, en collaboration étroite avec le réseau genevois, dont le Département de psychiatrie des HUG.

Face à cet enjeu de société et de santé publique que représente la santé mentale - *11 milliards de francs en 2010* - (OBSAN, la santé psychique en Suisse, monitoring 2016) la nécessité d'en parler et de sensibiliser la population est bien réelle. Cette campagne se déploiera dans l'espace public pour rendre visible ces questions qui nous concernent toutes et tous.

### Santé mentale, chacun-e a son histoire

Pour sensibiliser le grand public, une campagne d'affichage sera diffusée durant trois semaines dans la ville et le réseau TPG. De grands portraits, avec chaque fois un mot porteur de stigmatisation, viendra interpellé les passants : *Que veux dire être fou/folle ? Qui est concerné-e ?* Et comme, chacun-e a son histoire pour accompagner cette campagne visuelle, plusieurs témoignages vidéo seront diffusés sur les réseaux sociaux et le site de Trajets, nous invitant à nous questionner sur notre propre vécu **#tousbarjos #toutesbarjos**

### À la rencontre du public

Dès le 9 septembre, un bus itinérant, le Barjo Truck, se déplacera dans la ville à la rencontre du public. Il offrira une parenthèse ludique et décalée, dans laquelle chacun-e pourra venir s'informer ou partager ses questions sur la santé mentale au travers de différents ateliers, dont des happenings issus du Théâtre de l'Opprimé, qui permettront aux spectateurs d'expérimenter une situation en direct.

<sup>1</sup> Le matin.ch 10.10.2018 - Etude réalisée en ligne entre le 14 et le 27 septembre 2018. Plus de 5'500 personnes de Suisse romande et de Suisse alémanique y ont pris part. (ats/nxp) dans la cadre d'une campagne de sensibilisation menée en Suisse romande par la Conférence latine des affaires sanitaires et sociales, en partenariat avec la Coraasp.

<sup>2</sup> Santé psychique en Suisse - état des lieux et champs d'actions, Office fédéral de la santé publique (OFSP), 2015

<sup>3</sup> Santé psychique en Suisse - état des lieux et champs d'actions, Office fédéral de la santé publique (OFSP), 2015

## MAD PRIDE - Journée mondiale de la santé mentale 10.10.2019

La Journée mondiale de la santé mentale sera le point d'orgue de cette campagne avec la première MAD PRIDE de Suisse, organisée en partenariat avec la Coordination Romande des Associations d'Actions pour la Santé Psychique (CORAASP) qui fête ses 20 ans. Ce défilé pour la diversité quittera la gare aux alentours de 16h et traversera la ville pour finir sur la Plaine de Plainpalais avec un événement festif. Concerts, animations et une intervention inédite de Brigitte Rosset clôtureront en beauté cette campagne. Soyons fous, soyons nous!

Pour suivre l'actualité de la campagne :  
[www.trajets.org](http://www.trajets.org) et sur les réseaux sociaux

Pour de plus amples informations concernant la campagne et la Mad Pride :

Fondation Trajets :

Michel Pluss, Directeur Général  
T. + 41 79 506 03 05 - [m.pluss@trajets.org](mailto:m.pluss@trajets.org)

Sandra Husistein, Responsable communication  
T. + 41 22 800 09 11 - [s.husistein@trajets.org](mailto:s.husistein@trajets.org)

Hôpitaux Universitaires de Genève - HUG :

Pr Jean-Michel Aubry, Médecin chef du Département de psychiatrie  
T. +41 22 305 57 71

Pour de plus amples informations concernant la Mad Pride :

CORAASP

Florence Nater, Directrice  
T. +41 79 916 50 13 - [florence.nater@coraasp.ch](mailto:florence.nater@coraasp.ch)

Stéphanie Romanens-Pythoud, responsable communication  
T. + 41 76 326 37 02 - [stephanie.romanens-pythoud@coraasp.ch](mailto:stephanie.romanens-pythoud@coraasp.ch)

En partenariat avec  
 Hôpitaux  
Universitaires  
Genève

 **CORAASP**  
Coordination Romande des Associations  
d'Action pour la Santé Psychique

### FONDATION TRAJETS

Active depuis 40 ans dans l'intégration sociale et professionnelle de personnes vivant avec des troubles psychiques, la Fondation Trajets développe ses activités autour de trois piliers : le logement, le travail et les activités citoyennes.

#### Trajets, en chiffres :

+130 collaborateurs, + de 400 personnes au bénéfice de nos prestations, + de 30 métiers différents, 15 millions de chiffre d'affaire.

Route des Jeunes 9 - 1227 Les Acacias - T. +41 22 322 09 29  
[info@trajets.org](mailto:info@trajets.org) - [www.trajets.org](http://www.trajets.org)  

